«Randos Béziers»

Contact: Patricia COMBES
Tel 06 19 23 93 40
https://www.randosbeziers.com

RANDOS BEZIERS
ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

Programme 2ème trimestre 2024

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	el	Animateurs
07/04/24	Saint-Gervais sur Mare Haute vallée de la Mare	328	812	927 m	17 kms	R3	8h	GIBELIN Daniel
14/04/24	Navacelle Vis Blandas	325	736	540 m	17,5 kms	R2	8h	LOPEZ Daniel
21/04/24	Usclas du Bosc Grandmont	194	698	850 m	19,5 kms	R2/R3	8h	FALCOZ Jean-Marie
28/04/24	Le Plo de Canac – Canac (81)	558	940	528 m	13 kms	R2	8h	COMBES Patricia
05/05/24	Roquebrun L'Esquirol	81	505	800 m	18 kms	R2	8h	FALCOZ Jean-Marie
12/05/24	Auziale Saint Julien d'Olargues	205	1010	895 m	16 kms	R3	8h00	LOPEZ Daniel
19/05/24	Le Roc de l'Aigle Cabrespine (11)	305	793	854 m	15 kms	R2+	7h45	COMBES Patricia
26/05/24	Sorbs Vallées sèches	460	745	545 m	16,5 kms	R2	8h	LOPEZ Daniel
02/06/24	**Retour voyage Rosas**	/	/	/	/	/	/	/
09/06/24	Le Lac de Vézoles – Col de Fontfroide	979	1095	461 m	19,2 kms	R1+	8h	COMBES Patricia
16/06/24	Mons Ornac Pic de Naudech	135	745	615 m	17 kms	R3	8h	GIBELIN Daniel

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
04/04/24	Pic de Tantajo	125	513	484 m	16 kms	R2	8h	GIBELIN Daniel
11/04/24	Montagnac, Art et nature	40	115	153 m	15 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
18/04/24	Mons, Bardou, Héric	248	660	412 m	14 kms	R2	8h	GIBELIN Daniel
25/04/24	Cruzy	80	210	250 m	13 kms	R1	8h	SEGURET Patrick
02/05/24	Vailhan, les Olivettes	126	385	365 m	16 kms	R1	8h	ESCOLANO René
09/05/24	St Bauzille de la Sylve, plateau du Télégraphe	91	239	410 m	17 kms	R1	8h	ESCOLANO René
16/05/24	Félines, Abeuradou	160	435	360 m	14 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
23/05/24	Col Pierre Plantée, Cours, Col de Madale, Senas	407	751	441 m	14 kms	R1	8h	GIBELIN Daniel
30/05/24	Labeil, Cirque & Escandorgue	675	780	350 m	14 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
06/06/24	Le Soulié, Les Planques	858	991	300 m	15 kms	R1	8h	ESCOLANO René
13/06/24	Lamalou les Bains, Bordejan, Orgues de Taussac	120	345	454 m	17 kms	R2	8h	GIBELIN Daniel
20/06/24	Bize Minervois Le Roc Tremblaïre	55	198	440 m	16 kms	R1/R2	8h	FALCOZ Jean-Marie