«Randos Béziers»

Contact: Mr Seguret Patrick
Tel 06 86 04 25 73
https://www.randosbeziers.com

RANDOS BEZIERS
ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

Programme 2ème trimestre 2022

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Longueur km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Casino heure	Animateurs
03/04/22	Berlou, le Montahut	460	745	610	19	R2	8h00	Daniel LOPEZ
10/04/22	Cirque de Navacelles	251	671	720	19	R2	8h00	Daniel LOPEZ
17/04/22	St Jean de la Blaquière, Rocher des 2 Vierges	155	520	680	18	R2	8h00	Jean Marie FALCOZ
24/04/22	Cambon, le Montahut	880	1065	500	19	R2	8h00	Patricia COMBES
01/05/22	Usclas du Bosc, Grandmont	194	698	850	19,3	R2	8h00	Jean Marie FALCOZ
08/05/22	Nant, le Roc Nantais	473	856	780	17,5	R2+	7h45	Daniel LOPEZ
15/05/22	Roquefère, cascade de Cubserviès	311	783	662	16	R2	7h30	Patricia COMBES
22/05/22	Rieussec, Roc Contentes	430	788	900	19,8	R3	8h00	Jean Marie FALCOZ
29/05/22	Plateau du Caroux	802	1091	510	15	R2	8h00	Daniel LOPEZ
05/06/22	Pentecôte + séjour Bretagne							
12/06/22	Nages, le Montalet	791	1238	550	16,5	R2	8h00	Patricia COMBES
19/06/22	Cabezac, La Cesse	51	218	630	19	R2	8h00	Jean Marie FALCOZ

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
07/04/22	Les Aires, St Michel	189	715	540	15	R2	8h15	Patrick SEGURET – Serge THERON
14/04/22	Roujan	90	210	350	15	R1	8h15	René ESCOLANO – Bernard SOLIGNAC
21/04/22								
28/04/22	Gruissan, étang de la Capoulade, île St Martin	-1	64	180	17	R1	8h15	Daniel LOPEZ – Bernard SOLIGNAC
05/05/22	Viaduc de Millau	695	791	255	16	R1	8h15	Daniel LOPEZ – Bernard SOLIGNAC
12/05/22	La Caunette, Babio	110	380	410	16	R1	8h15	René ESCOLANO – Bernard SOLIGNAC
19/05/22	Faugères, la Caumette	275	468	386	13,5	R1	8h15	Patrick SEGURET – Serge THERON
26/05/22	Nant, mont St Alban	495	770	495	10,6	R1/R2	8h00	Bernard SOLIGNAC – René ESCOLANO
02/06/22	St Guilhem, Roc de la Vigne	105	709	610	13	R2	8h15	Daniel LOPEZ – Bernard SOLIGNAC
09/06/22	AGEL (circuit en 8)	85	240	320	14	R1	8h15	René ESCOLANO
16/06/22	séjour Bretagne							
23/06/22	Grillade au stade de Murviel							