

Programme 4ème trimestre 2024

Contact Patrick DENIS

06 37 16 63 04 patrickdenis2000@hotmail.com



<https://www.randosbeziers.com>

RANDO DOUCE		Rendez vous à La Courondelle : 13 h 15 – départ : 13 h 30			
<i>Dates</i>	<i>Itinéraires</i>	<i>Dénivelé</i>	<i>Longueur</i>	<i>Animateur</i>	<i>N° téléphone</i>
23. sept. 2024	Capestang, Le pech du Thou	80 m	6,5 kms	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
30. sept. 2024	Alignan du Vent	70 m	7,3 kms	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
7. oct. 2024	Cruzy, défilé de Sainte Foi	90 m	7,2 kms	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
14. oct. 2024	Saint-Chinian, le Moulin	85 m	6,7 kms	Pierre CABROL	06 62 93 22 28
21. oct. 2024	Tourbes	70 m	6 kms	Jean-Pierre PAUL	06 81 38 35 12
28. oct. 2024	Saint-Chinian, les Capitelles			Jean-Pierre PAUL	06 81 38 35 12
4. nov. 2024	Colombiers le Malpas	90 m	7,2 kms	Patrick DENIS	06 37 16 63 04
11. nov. 2024	Montady	75 m	7,8 kms	Patrick DENIS	06 37 16 63 04
18. nov. 2024	Bourbaki	40 m	8 kms	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
25. nov. 2024	Roquebrun, Métairie du Notaire	110 m	6,1 kms	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
2. déc. 2024	Lespignan	70 m	8 kms	Jean-Pierre PAUL	06 81 38 35 12
9. déc. 2024	Castelnau de Guers, Chapelle Saint Nicolas	60 m	6 kms	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
16. déc. 2024	Cruzy, Bergerie de Gourgouilla	135 m	6,9 kms	Pierre CABROL	06 62 93 22 28