«Randos Béziers»

Contact: Patricia COMBES
Tel 06 19 23 93 40
https://www.randosbeziers.com

RANDOS BEZIERS
ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

Programme 1er trimestre 2025

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Auchan heure	Animateurs
05/01/25	Mailhac Sur les pas d'Odette et Jean	75 m	239 m	347 m	18,5 kms	R1+	8 h	COMBES Patricia
12/01/25	Agel Le Pech Cailhol	117	286	460 m	19 kms	R1/R2	8 h	LOPEZ Daniel
19/01/25	Aniane Le Mas de Bonniol	99	304	494 m	17 kms	R2	8h	COMBES Patricia
26/01/25	Saint-Chinian Sorteilho	113	684	613 m	17,2 kms	R2	8h	FALCOZ Jean-Marie
02/02/25	Azillanet grotte d'Aldène	84	355	644 m	18,2 kms	R2	8 h	FALCOZ Jean-Marie
09/02/25	Causses et Veyran Mont Peyroux La Suque	141	405	600 m	16 kms	R2	8 h	LOPEZ Daniel
16/02/25	Siran Le circuit des dolmens	96	365	374 m	18 ms	R1+	8 h	COMBES Patricia
23/02/25	Saint Baudille par la grotte des fées	240	840	670 m	17,8 kms	R2/R3	8 h	LOPEZ Daniel
02/03/25	Olargues le bois de Bacoulette	180	743	770 m	19,2 kms	R2	8 h	FALCOZ Jean-Marie
09/03/25	Babeau-Bouldoux Les Baumelles	180	532	509 m	16 kms	R2	8 h	COMBES Patricia
16/03/25	Col Pierre Plantée Foret des Ecrivains Combattants	250	775	668 m	18 kms	R2/R3	8 h	LOPEZ Daniel
23/03/25	Prémian Sentier de la mémoire	243	720	770 m	17,5 kms	R2/R3	8 h	LOPEZ Daniel
30/03/25	Lauroux Les corniches	299	776	859 m	15,5 kms	R2/R3	8 h	FALCOZ Jean-Marie

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
09/01/25	Abbaye de Fontcaude Cazedarnes	53	215	314	14,5 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
16/01/25	Roquessels, Chapelle Saint Etienne	204	453	370	13,5 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
23/01/25	Rabejac	120	370	390	14,5 kms	R1	8 h	Daniel LOPEZ
30/01/25	Vailhauquès, Murles REPORTE AU 20/02/25	96	288	370	14 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
06/02/25	Massif de la Clape	21	202	320	15 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
13/02/25	Saint Maurice de Navacelles	534	671	304	13,7 kms	R1	8 h	Yves HANSEN
20/02/25	Vailhauquès, Murles	96	288	370	14 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
27/02/25	Aumelas, Chapelle Cardonnet	162	312	300	17 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
06/03/25	Puéchabon, Bergerie neuve	64	297	276	14,7 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
13/03/25	Saint Saturnin de Lucian, Rocher des deux Vierges	155	532	390	13 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
20/03/25	Pardailhan, Roc des Contentes	610	817	400	15,5 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
27/03/25	Caussiniojouls, Bois de l'Estellier	290	550	440	12,5 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC

ANIMATEURS

Nom	Téléphone
CABROL Pierre	06 62 93 22 28
CARCOPINO Marc	07 70 54 65 89
COMBES Patricia	06 19 23 93 40
DELHAY Patricia	06 70 23 91 54
DENIS Patrick	06 37 16 63 04
ESCOLANO René	06 72 41 53 25
FALCOZ Jean-Marie	06 62 80 77 92
HANSEN Yves	06 78 56 54 27
LOPEZ Daniel	06 42 29 53 72
PAUL Jean Pierre	06 81 38 35 12
SEGURET Patrick	06 86 04 25 73
SOLIGNAC Bernard	06 09 09 33 66