«Randos Béziers»

Contact: Mr Seguret Patrick
Tel 06 86 04 25 73
https://www.randosbeziers.com

RANDOS BEZIERS
ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

Programme 4ème trimestre 2022

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Casino heure	Animateurs
18/09/22	Plateau du Somail	862	1018	350	18	R1	8h00	Daniel LOPEZ
25/09/22	Cambon, le Montahut	880	1065	498	19	R2	8h00	Patricia COMBES
02/10/22	Cabrières, le Vissou	110	480	760	18,5	R2/R3	8h00	Daniel LOPEZ
09/10/22	Pégayrolles de l'Escalette, les falaises	294	724	835	17	R2/R3	8h00	Jean Marie FALCOZ
16/10/22	Cébazan, le dolmen	143	281	480	18	R2	8h00	Jean Marie FALCOZ
23/10/22	Murat, le sentier des crêtes	837	1012	535	20	R2	8h00	Patricia COMBES
30/10/22	Colombières, le Garel, Gorges de Colombières	240	1063	900	6 h	R3	8h00	Daniel LOPEZ
06/11/22	Azillanet, les Mourels	102	286	391	15	R1	8h00	Patricia COMBES
13/11/22	Cazedarnes, Fontcaude	91	370	410	20	R2	8h00	Jean Marie FALCOZ
20/11/22	Cabezac, la Cesse	51	218	630	19	R2	8h00	Jean Marie FALCOZ
27/11/22	St Chinian, Lagrage, Sorteilho	119	680	710	17	R2+	8h00	Daniel LOPEZ
04/12/22	Caunes Minervois, Les Soulanes	187	647	800	21	R2/R3	8h00	Jean Marie FALCOZ
11/12/22	Abbaye de Fontfroide	81	262	550	17	R1+	8h00	Daniel LOPEZ
18/12/22	Gabian, La Grotte de Caramau	140	360	385	16	R1	8h00	Patricia COMBES

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini	maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
22/09/22	Fraîsse sur Agout, parking du stade	740	1004	420	14,5	R1	8h00	Daniel LOPEZ – Christophe MARTINEZ
29/09/22	Neffiès, Vailhan	114	325	430	14	R1	8h00	Bernard SOLIGNAC / René ESCOLANO
06/10/22	Faugères, les Moulins	?	?	300	13	R1	8h00	Patrick SEGURET – Serge THERON
13/10/22	Maraussan	13	92	130	14,5	R1	8h00	Patrick SEGURET – Y. HANSEN
20/10/22	Col de Madale, Rosis REPORTEE	622	839	540	15	R1/R2	8h00	René ESCOLANO/ Bernard SOLIGNAC
27/10/22	La Caunette , Minerve	118	380	420	16	R1/R2	8h00	Daniel LOPEZ – Christophe MARTINEZ
03/11/22	~~Pézènes les Mines,Fos REPORTEE~~	~~236~~	~~460~~	~~440~~	~~15,5~~	~~R2~~	~~8h00~~	~~Christophe MARTINEZ / Daniel LOPEZ~~
10/11/22	~~Parlatge, Courcol~~	~~403~~	~~791~~	~~555~~	~~15,6~~	~~R2~~	~~8h00~~	~~Daniel LOPEZ – Christophe MARTINEZ~~
17/11/22	Cessenon, bois des Eucalyptus	71	288	180	12,5	R1	8h00	Patrick SEGURET – Serge THERON
24/11/22	Les Bourdelles, Maurian	220	624	450	15,5	R1/R2	8h00	Bernard SOLIGNAC / Christophe MARTINEZ
01/12/22	Montpeyroux, le Barry	145	530	450	14	R1/R2	8h00	Daniel LOPEZ – Christophe MARTINEZ
08/12/22	Pézènes les Mines,Fos	236	460	440	15,5	R2	8h00	Christophe MARTINEZ / Daniel LOPEZ
15/12/22	Parlatge, Courcol	403	791	555	15,6	R2	8h00	Daniel LOPEZ – Christophe MARTINEZ
22/12/22								