

Contact: Patricia COMBES

Tel 06 19 23 93 40

<https://www.randosbeziers.com>

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m mini maxi	Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Auchan heure	Animateurs
13/09/26	Castanet le Haut les Mines	354 664	420 m	15,5 kms	R1/R2	8h	COMBES Patricia
20/09/26	Langlade le chemin des Légendes	457 1010	775 m	13 kms	R3	8h	FALCOZ Jean-Marie
27/09/26	Joncels Plo de Cambre	330 710	550 m	13,6 kms	R2	8h	LOPEZ Daniel
04/10/26	Murat sur Vèbre La route des Saints	846 1161	470 m	19 kms	R2	8h	COMBES Patricia
11/10/26	Gruissan Le Rec d'Argent	1 177	430 m	18 kms	R2	8h	FALCOZ Jean-Marie
18/10/26	Saint-Martin de Londres fete de la randonnée						Journée départementale randonnée
25/10/26	Mècle Le Marcou	403 1091	770 m	14,7 kms	R2/R3	8h	LOPEZ Daniel
01/11/26							
08/11/26	Dio et Valquières Chapelle Saint Amans	312 678	580 m	16,5 kms	R2	8h	FALCOZ Jean-Marie
15/11/26	Le Bousquet d'Orb Monts Sénégra et Méguillou	247 782	660 m	16 kms	R2/R3	8h	COMBES Patricia
22/11/26	Riols Notre Dame de Trédos	260 600	650 m	16,5 kms	R2	8h	LOPEZ Daniel
29/11/26	Graissesac					8h	MATHIEU Catherine
06/12/26	Minerve Canyon du ruisseau de Coupiat	129 479	400 m	15,5 kms	R2	8h	FALCOZ Jean-Marie
13/12/26	Nébian tour du Mont Caylus	52 283	520 m	18,6 kms	R2	8h	LOPEZ Daniel
20/12/26	Cazedarnes l'Abbaye de Fontcaude	85 232	300 m	18 kms	R1/R2	8h	COMBES Patricia

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
17/09/26	Boujan, Bassan, vignes et garrigue	47 100	90	13,5	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
24/09/26	Le Soulié, Les Planques	855 980	230	15,4	R1	8h	ESCOLANO René
01/10/26	Saint Michel, Larzac sud	649 813	191	15,4	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
08/10/26	Babeau Bouldoux	177 529	444	13	R1	8h	ESCOLANO René
15/10/26	Bouzigues, Loupian	1 143	197	16,4	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
22/10/26	Mérifons, château de Malavieille	168 432	350	13	R1	8h	DOMERGUE Luc
29/10/26	Sorbs, vallées sèches	461 743	487	14,7	R1+	8h	SOLIGNAC Bernard
05/11/26	Causses et Veyran, Montpeyroux, La Suque	141 409	566	14,1	R2	8h	ESCOLANO René
12/11/26	Lodève, plateau du Grézac	177 677	580	14,1	R2	8h	ESCOLANO René
19/11/26	Saint Geniès de Fontedit, garrigue de Coujan	69 205	270	16,5	R1	8h	LOPEZ Daniel
26/11/26	Clermont, l'Oppidum, château des Guilhem	95 290	400	13	R1	8h	DOMERGUE Luc
03/12/26	Liausson, col de Porte	138 511	422	14,4	R2	8h	ESCOLANO René
10/12/26	Sète, panoramas et crique de l'Anau	0 0	250	13	R1	8h	DOMERGUE Luc
17/12/26	Agel, circuit en 8	81 243	300	13,6	R1	8h	ESCOLANO René

1

1

ANIMATEURS

Nom	Téléphone
CABROL Pierre	06 62 93 22 28
COMBES Patricia	06 19 23 93 40
DELHAY Patricia	06 70 23 91 54
DENIS Patrick	06 37 16 63 04
DOMERGUE Luc	06 87 96 41 23
ESCOLANO René	06 72 41 53 25
FALCOZ Jean-Marie	06 62 80 77 92
HANSEN Yves	06 78 56 54 27
LOPEZ Daniel	06 42 29 53 72
PAUL Jean Pierre	06 81 38 35 12
SEGURET Patrick	06 86 04 25 73
SOLIGNAC Bernard	06 09 09 33 66