

Programme 2ème trimestre 2023

Contact Bernard SOLIGNAC

06 09 09 33 66 – 04 67 30 41 38
 bernardsolignac@wanadoo.fr

RANDOS BEZIERS



ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

<https://www.randosbeziers.com>

RANDO DOUCE

Rendez vous à La Courondelle : 13 h 15 – départ : 13 h 30

Dates	Itinéraires	Dénivelé	Longueur	Animateur	N° téléphone
3. avr. 2023	St Génies de Fontedit	60m	6,6km	Christophe MARTINEZ	06 10 35 61 32
10. avr. 2023	Pâques				
17. avr. 2023	La Malhaute, Thézan les Béziers	7m	6,5km	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
24. avr. 2023	Cruzy, la Serre des Balmes	150m	7km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28
1. mai 2023	Fos, la Charbonnière	130m	6,3km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
8. mai 2023	Quarante, la Croix de Juillet	120m	8km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
15. mai 2023	Cessenon, bois des Eucalyptus	115m	6,4km	Patrick SEGURET	06 86 04 25 73
22. mai 2023	Montady	100m	6,5km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28
29. mai 2023	Pentecôte				
5. juin 2023	Autignac, moulin de Ciffre	128m	6,6km	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
12. juin 2023	Bélarg	30m	6,3km	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
19. juin 2023	EXCEPTIONNEL : départ en matinée vers 10h, pique nique avant la randonnée autour du Lac de Vezolles	50m	7km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28