

Programme 4ème trimestre 2022

Contact Bernard SOLIGNAC

06 09 09 33 66 – 04 67 30 41 38
 bernardsolignac@wanadoo.fr

RANDOS BEZIERS



ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

<https://www.randosbeziers.com>

RANDO DOUCE

Rendez vous à La Courondelle : 13 h 15 – départ : 13 h 30

Dates	Itinéraires	Dénivelé	Longueur	Animateur	N° téléphone
19. sept. 2022	Boujan, bois de la Rigole	70 m	7 km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
26. sept. 2022	Laurens, Château de Grézan	74 m	8 km	Christophe MARTINEZ	06 10 35 61 32
3. oct. 2022	Agde, le Bagnas	10 m	7,3 km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
10. oct. 2022	Agde, La Tamarissière	10 m	7,5 km	Patrick SEGURET	06 86 04 25 73
17. oct. 2022	Corneilhan, Puech de Bouquet	90 m	6,2 km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
24. oct. 2022	Pouzolles	130 m	7 km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28
31. oct. 2022	Toussaint	0	0		
7. nov. 2022	Portiragnes	6 m	7 km	Patrick SEGURET	06 86 04 25 73
14. nov. 2022	Greissan, les Bories	140 m	7,7 km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
21. nov. 2022	Tourbes, la Vivarelle	85 m	6,5 km	Jean-Pierre PAUL	06 81 38 35 12
28. nov. 2022	Vendres, moulin de Lespignan	66 m	6,7 km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
5. déc. 2022	Creissan, les Bories	110 m	7,7 km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
12. déc. 2022	Tourbes, la Vivarelle	85 m	6,5 km	Jean Pierre PAUL	06 81 38 35 12
19. déc. 2022					