

Contact: Patricia COMBES

Tél: 06 19 23 93 40

<https://www.randosbeziers.com>

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m		Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Auchan heure	Animateurs
		mini	maxi					
15/09/24	Labastide Rouairoux (81) La foret de Beson	443	828	550 m	15,5 kms	R1+	8 h	Patricia COMBES
22/09/24	Larzac Lou Gardaren	745	830	152 m	18 kms	R1	8 h	Daniel LOPEZ
29/09/24	Félines Minervois Sentier des Marbrières	156	606	818 m	20 kms	R2/R3	8 h	Jean-Marie FALCOZ
06/10/24	Sorbs Vallées sèches	460	745	545 m	16,5 kms	R2	8 h	Daniel LOPEZ
13/10/24	Caussiniojous Col de Balque Le Pioch	292	703	770 m	16 kms	R2	8 h	Jean-Marie FALCOZ
20/10/24	Lunas Joncels	265	525	480 m	17,5 kms	R2	8 h	Daniel LOPEZ
27/10/24	Lauroux Les Corniches	299	776	859 m	15,5 kms	R2	8 h	Jean-Marie FALCOZ
03/11/24	Canac (81) Le Plo de Canac	558	940	528 m	13 kms	R2	8 h	Patricia COMBES
10/11/24	REPOS DES GUERRIERS							
17/11/24	Saint Etienne de Gourgas la bergerie de Courcol	275	706	589 m	16 kms	R2	8 h	Jean-Marie FALCOZ
24/11/24	Aniane Le Mas de Bonniol	99	304	494 m	17 kms	R2	8 h	Patricia COMBES
01/12/24	Pardailhan Les Cretes	256	813	710 m	20 kms	R2+	8 h	Patricia COMBES
08/12/24	Roquebrun L'Esquirol	81	505	800 m	18 kms	R2	8 h	Jean-Marie FALCOZ
15/12/24	Assignan Castigno	198	293	235 m	16 kms	R1	8 h	Daniel LOPEZ

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m		Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
		mini	maxi					
19/09/24	Félines Abeuradou	160	435	385 m	14,3 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
26/09/24	St Amand de Mounis, La Croix de Marcou	804	1093	375 m	14 kms	R1	8 h	Patricia COMBES
03/10/24	Col de Madale, Rosis	618	843	430 m	14,5 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
10/10/24	Labeil, cirque et Escandorgue	652	780	350 m	13,8 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
17/10/24	Cessero, Fauzan	92	395	415 m	13,2 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC
24/10/24	Roquebrun, Le Cazalou	91	510	430 m	13,5 kms	R2	8 h	Daniel LOPEZ
31/10/24								
07/11/24	St Maurice de Navacelles	534	671	304 m	13,7 kms	R1	8 h	Yves HANSEN / Patrick SEGURET
14/11/24	La Boissière, Pech Bartelle	554	729	290 m	17 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
21/11/24	Berlou, Roc de la Viste	122	370	265 m	12,5 kms	R1	8 h	Patrick SEGURET / Yves HANSEN
28/11/24	Bize Minervois le Roc Tremblaire	55	198	440 m	16 kms	R1	8 h	Jean-Marie FALCOZ
05/12/24	Nizas, Vareilhe	58	165	190 m	15,3 kms	R1	8 h	René ESCOLANO
12/12/24	La Caunette, circuit du Causse	117	381	385 m	14,8 kms	R1	8 h	Jean-Marie FALCOZ
19/12/24	Ceps, Vieussan, L'Ayrolle	90	330	475 m	12,4 kms	R1	8 h	Bernard SOLIGNAC

1

1

## ANIMATEURS

Nom	Téléphone
CABROL Pierre	06 62 93 22 28
CARCOPINO Marc	07 70 54 65 89
COMBES Patricia	06 19 23 93 40
DELHAY Patricia	06 70 23 91 54
DENIS Patrick	06 37 16 63 04
ESCOLANO René	06 72 41 53 25
FALCOZ Jean-Marie	06 62 80 77 92
HANSEN Yves	06 78 56 54 27
LOPEZ Daniel	06 42 29 53 72
PAUL Jean Pierre	06 81 38 35 12
SEGURET Patrick	06 86 04 25 73
SOLIGNAC Bernard	06 09 09 33 66