

«Randos Béziers»

Contact: Mr Seguret Patrick

Tel 06 86 04 25 73

<https://www.randosbeziers.com>

RANDOS BEZIERS



ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

Programme 2ème trimestre 2023



Dates	DIMANCHE	Itinéraires	Altitude-m mini maxi		Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Casino heure	Animateurs
02/04/23		Belvédère de Blandas, Navacelles	370m	739	520m	16m	R2	7h30	Daniel LOPEZ
09/04/23		Lunas, chapelle St Amans	271m	708m	708m	19km	R2	8h00	Marc CARCOPINO
16/04/23		L'Ouradou, Viols le Fort	244m	526m	460m	20km	R2	8h00	Patricia COMBES
23/04/23		Bardou, le Mont Gros	440m	1068m	890m	17km	R3	8h00	Marc CARCOPINO
29/04/23		Séjour Lacaune 1 = chemin du petit train	578m	866m	410m	19;6km	R2	7h15 à Béziers	Patricia COMBES
30/04/23		Séjour Lacaune 2 = le Plô de Canac	558m	940m	528m	12km	R2		Patricia COMBES
07/05/23		St Paul des Fonts, Viala du Pas de Jaux	530m	850m	420m	19;5km	R2	8h00	Daniel LOPEZ
14/05/23		Les Gardies, Roqueredonde	523m	824m	464m	19km	R2	8h00	Patricia COMBES
21/05/23		Cornus, St Rome de Berlières	491m	786m	685m	20km	R2+	7h45	Marc CARCOPINO
28/05/23		Le Vialais, Douch	515m	1064m	903m	13km	R2/R3	8h00	Patricia COMBES
04/06/23		Madières, balcons de la Vis	213m	560m	510m	15km	R1/R2	7h45	Daniel LOPEZ
11/06/23		Brevet du randonneur Caussebard – Viala du Pas de Jaux	???	???	???	???	???	???	Marc CARCOPINO
18/06/23		Roc de l'Aigle, Trassanel	399m	740m	584m	15km	R2	7h30	Patricia COMBES

Dates	JEUDI	Itinéraires	Altitude-m mini maxi		Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
06/04/23		Cournonterral	50m	310m	370m	15,5km	R1+	8h00	Christophe MARTINEZ
13/04/23		Cabrerolles, la Coquillade	300m	700m	450m	14km	R2	8h00	Patrick SEGURET
20/04/23		Octon, ND de Roubignac	185m	400m	433m	14,5km	R1	8h00	René ESCOLANO
27/04/23		St Félix de l'Héras, les Rives	635m	801m	275m	15,5km	R1	8h00	Bernard SOLIGNAC
04/05/23		Armissan	22m	137m	310m	15,5km	R1+	8h00	Christophe MARTINEZ
11/05/23		Thézan les Béziers	17m	129m	200m	18km	R1+	8h00	Yves HANSEN / Patrick SEGURET
18/05/23		La Jasse, St Martin du Larzac, La Blaquièrre	740m	850m	200m	16km	R1	8h00	Bernard SOLIGNAC
25/05/23		Les Capitelles du Salagou	98m	300m	204m	12,5km	R1	8h00	René ESCOLANO
01/06/23		Usclas du Bosc, Soumont, Grandmont	230m	430m	480m	15km	R2	8h00	Christophe MARTINEZ
08/06/23		Bages, côte d'Estarac	5m	76m	240m	14km	R1	8h00	René ESCOLANO
15/06/23		séjour du Léman							
22/06/23		???							

|

|



## ANIMATEURS

Nom	Téléphone
CABROL Pierre	06 62 93 22 28
CARCOPINO Marc	07 70 54 65 89
COMBES Patricia	06 19 23 93 40
DELHAY Patricia	06 70 23 91 54
DROUET Didier	06 75 38 95 81
ESCOLANO René	06 72 41 53 25
FALCOZ Jean-Marie	06 62 80 77 92
HANSEN Yves	06 78 56 54 27
LOPEZ Daniel	06 42 29 53 72
MARTINEZ Christophe	06 10 35 61 32
PAUL Jean Pierre	06 81 38 35 12
SEGURET Patrick	06 86 04 25 73
SERRES Michel (randonnée pédestre et marche aquatique côtière)	06 33 89 71 58
SOLIGNAC Bernard	06 09 09 33 66
THERON Serge	06 16 08 30 45
VIÉ Daniel	06 20 27 61 89
VILLETTE Catherine (marche aquatique côtière)	06 63 07 47 98