

Contact: Patricia COMBES

Tel 06 19 23 93 40

<https://www.randosbeziers.com>

							Rdv Pk Petit Auchan heure	Animateurs
04/01/26	La Clape Notre Dame de Cruque	26	252	510 m	18 kms	R2/R3	8h	Daniel LOPEZ
11/01/26	Rabieux Le Mont Haut	82	266	320 m	16,5 kms	R1+	8h	Patricia COMBES
18/01/26	Gruissan le Rec d'Argent	1	177	430 m	18 kms	R2	8h	Jean-Marie FALCOZ
25/01/26	Cabrières Saint Gély d'Arques	100	335	472 m	16,5 kms	R1+	8h	Daniel LOPEZ
01/02/26	Les Vailhès à Le Cayroux (variante)	123	380	550 m	17,5 kms	R2	8h	Patricia COMBES
08/02/26	Dio et Valquières Chapelle Saint Amans	312	678	580 m	16,5 kms	R2	8h	Jean-Marie FALCOZ
15/02/26	Saint Baudille par la Grotte des Fées	240	845	715 m	17,5 kms	R3	8h	Daniel LOPEZ
22/02/26	Faugères les trois tours Chateau de Roquessels	205	444	650 m	19 kms	R2	8h	Jean-Marie FALCOZ
01/03/26	Saint Jean de Fos	60	565	880 m	18 kms	R2/R3	8h	Daniel LOPEZ
08/03/26	Langlade Le Chemin des Légendes	457	1010	775 m	13 kms	R3	8h	Jean-Marie FALCOZ
15/03/26	Mècle Le Marcou ELECTION	390	1092	810 m	14 kms	R3	8h15	Daniel LOPEZ
22/03/26	Bousquet d'Orb Monts Méguillou et Sénégra ELECT	247	786	660 m	16 kms	R2+	8H15	Patricia COMBES
29/03/26	L'Abeuradou Félines Minervois	337	608	870 m	16,2 kms	R3	8h	Jean-Marie FALCOZ

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
08/01/26	Mérifons, citadelle de Malavielle	168 432	380 m	12 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
15/01/26	Babeau Bouldoux	177 528	444 m	13 kms	R1	8h	ESCALONO René
22/01/26	Oupia, La Serre	83 292	250 m	14,5 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
29/01/26	Nébian	52 272	405 m	15,5 kms	R1	8h	ESCALONO René
05/02/26	Bouzigues, Loupian	1 143	200 m	16,3 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
12/02/26	Armissan, l'Hospitalet, ND de Cruque, La Clape	10 201	230 m	15 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
19/02/26	Liausson, Col de Portes	138 511	422 m	14,5 kms	R1	8h	ESCALONO René
26/02/26	Leucate, Falaises et intérieur	20 58	100 m	15,6 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
05/03/26	Octon	188 385	350 m	12 kms	R1	8h	
12/03/26	Roussières, village préhistorique de Cambous	209 314	175 m	14,5 kms	R1	8h	ESCALONO René
19/03/26	Saint-Chinian	120 320	440 m	14,5 kms	R1	8h	HANSEN Yves
26/03/26	Sainte Eulalie de Cernon, Sud	552 828	450 m	12 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard

1

1

ANIMATEURS

Nom	Téléphone
CABROL Pierre	06 62 93 22 28
COMBES Patricia	06 19 23 93 40
DELHAY Patricia	06 70 23 91 54
DENIS Patrick	06 37 16 63 04
DOMERGUE Luc	06 87 96 41 23
ESCOLANO René	06 72 41 53 25
FALCOZ Jean-Marie	06 62 80 77 92
HANSEN Yves	06 78 56 54 27
LOPEZ Daniel	06 42 29 53 72
PAUL Jean Pierre	06 81 38 35 12
SEGURET Patrick	06 86 04 25 73
SOLIGNAC Bernard	06 09 09 33 66