

Programme 4ème trimestre 2023

Contact Bernard SOLIGNAC

06 09 09 33 66 – 04 67 30 41 38
bernardsolignac@wanadoo.fr

<https://www.randosbeziers.com>

RANDO DOUCE

Rendez vous à La Courondelle : 13 h 15 – départ : 13 h 30

Dates	Itinéraires	Dénivelé	Longueur	Animateur	N° téléphone
18. sept. 2023	Fontcaude, Abbaye et Garrigue	80m	6,5km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
25. sept. 2023	Neffies	120 m	8 km	Jean-Pierre PAUL	06 81 38 35 12
2. oct. 2023	Vendres, moulin de Lespignan	50m	7,6km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
9. oct. 2023	Roujan, La Gare	35m	7,4km	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
16. oct. 2023	Maraussan	135m	7,5km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28
23. oct. 2023	Capestang, Pech de la Bade	92m	6,2km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
30. oct. 2023	Quarante, Croix de Juillet	130m	7km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
6. nov. 2023	Boucle de St Geniès, Béziers	66m	7,5km	Patrick SEGURET	06 86 04 25 73
13. nov. 2023	Montady	115m	7,6km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28
20. nov. 2023	Puissalicon, Prat Merle	83m	7,3km	René ESCOLANO	06 72 41 53 25
27. nov. 2023	Coursan, le Moulin du Pech	70m	7km	Patricia DELHAY	06 70 23 91 54
4. déc. 2023	Valros, la Tour	44m	7km	Bernard SOLIGNAC	06 09 09 33 66
11. déc. 2023	Maraussan	135 m	7,5km	Pierrot CABROL	06 62 93 22 28
18. déc. 2023	Lespignan	120 m	7 km	Jean-Pierre PAUL	06 81 38 35 12