



## Marche Nordique :

**3** animateurs diplômés vous feront découvrir une marche dynamique qui mobilise l'ensemble du corps.



## Marche Aquatique Côtière :

**3** animateurs diplômés pour vous faire bénéficier d'une activité douce pour votre santé.



## Randonnées à la journée et demi journée :

**22** animateurs diplômés pour vous faire découvrir les paysages et le patrimoine de notre région.

L'association a pour but de satisfaire les sportifs ainsi que ceux qui souhaitent découvrir la randonnée.

Ces itinéraires de randonnées sont entretenus et balisés par des **BENEVOLES**  
**20** d'entre eux sont adhérents à **RANDOS BEZIERS**.



## L'ASSOCIATION **RANDOS BEZIERS**

VOUS PROPOSE DES ACTIVITES

- RANDONNEE PEDESTRE
- RANDONNEE DOUCE
- MARCHE NORDIQUE
- MARCHE AQUATIQUE COTIERE

*L'Ensemble de ses Animateurs est Diplômés de la  
Fédération Française de Randonnée Pédestre*

Contact: Michel Theron

Tel: 06 31 98 24 71

Email: [michel.theron822@orange.fr](mailto:michel.theron822@orange.fr)

Site: [www.randosbeziers.com](http://www.randosbeziers.com)





## MARCHE AQUATIQUE

« La Maire »

**Mercredi Matin**  
**Samedi Matin**



## MARCHE NORDIQUE

**Mercredi Matin**  
**Samedi Matin**



## RANDONNEE DOUCE

**Lundi Après Midi**

## RANDONNEE A LA JOURNEE

**Jeudi et Dimanche**

