

Programme 4ème trimestre 2024

Contact Patrick DENIS

RANDOS BEZIERS



06 37 16 63 04 patrickdenis2000@hotmail.com

ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

<https://www.randosbeziers.com>

RANDO DOUCE

Rendez vous à La Courondelle : 13 h 15 – départ : 13 h 30

| <i>Dates</i> | <i>Itinéraires</i> | <i>Dénivelé</i> | <i>Longueur</i> | <i>Animateur</i> | <i>N° téléphone</i> |
|----------------|--|-----------------|-----------------|------------------|---------------------|
| 23. sept. 2024 | Capestang, Le pech du Thou | 80 m | 6,5 kms | Patricia DELHAY | 06 70 23 91 54 |
| 30. sept. 2024 | Alignan du Vent | 70 m | 7,3 kms | René ESCOLANO | 06 72 41 53 25 |
| 7. oct. 2024 | Cruzy, défilé de Sainte Foi | 90 m | 7,2 kms | Bernard SOLIGNAC | 06 09 09 33 66 |
| 14. oct. 2024 | Saint-Chinian, le Moulin | 85 m | 6,7 kms | Pierre CABROL | 06 62 93 22 28 |
| 21. oct. 2024 | Tourbes | 70 m | 6 kms | Jean-Pierre PAUL | 06 81 38 35 12 |
| 28. oct. 2024 | | | | | |
| 4. nov. 2024 | Le Chichoulet – Les Montilles | 5 m | 6,5 kms | Patrick DENIS | 06 37 16 63 04 |
| 11. nov. 2024 | Montady | 75 m | 7,8 kms | Patrick DENIS | 06 37 16 63 04 |
| 18. nov. 2024 | Bourbaki | 40 m | 8 kms | Bernard SOLIGNAC | 06 09 09 33 66 |
| 25. nov. 2024 | Roquebrun, Métairie du Notaire | 110 m | 6,1 kms | René ESCOLANO | 06 72 41 53 25 |
| 2. déc. 2024 | Lespignan | 70 m | 8 kms | Jean-Pierre PAUL | 06 81 38 35 12 |
| 9. déc. 2024 | Castelnau de Guers, Chapelle Saint Nicolas | 60 m | 6 kms | René ESCOLANO | 06 72 41 53 25 |
| 16. déc. 2024 | Cruzy, Bergerie de Gourgouilla | 135 m | 6,9 kms | Pierre CABROL | 06 62 93 22 28 |