

Contact: Patricia COMBES

Tel 06 19 23 93 40

<https://www.randosbeziers.com>

ENSEMBLE DU LITTORAL AU CAROUX

Dates	DIMANCHE Itinéraires	Altitude-m mini maxi	Dénivelé cumulé	Distance km	Niveau difficulté	Rdv Pk Petit Auchan heure	Animateurs
05/04/26	Lauroux Les Corniches	299 776	859 m	15,5 kms	R2/R3	8h	MANDOT Christian
12/04/26	Saint Eulalie de Cernon ANNULE	560 842	705 m	17,5 kms	R2	8h	LOPEZ Daniel
19/04/26	Le Bosc Prieuré de Granmont Soumont	201 534	620 m	18,5 kms	R2/R3	8h	FALCOZ Jean-Marie
26/04/26	Lagrasse Notre Dame du Carlat Parking payant 5euro	111 302	509 m	18,5 kms	R2	7h45	COMBES Patricia
03/05/26	Les Lavagnes Méjanel Grotte Susterragne	179 740	755 m	17,5 kms	R3	7h45	LOPEZ Daniel
10/05/26	PAS D'ANIMATEUR DISPONIBLE						
17/05/26	Le Caylar Le Larzac Méridional	711 818	318 m	18 kms	R2	8h	COMBES Patricia
24/05/26	Langlade Le chemin des Légendes ANNULE	457 1010	775 m	13 kms	R3	8h	FALCOZ Jean-Marie
31/05/26	Les Gorges de Colombières ANNULE CANICULE	204 1062	870 m	14 kms	R3	8h	LOPEZ Daniel
07/06/26	VOYAGE DE FIN DE SAISON						
14/06/26	Murat sur Vèbre La route des Saints	846 1161	469 m	19 kms	R2	7h45	COMBES Patricia

Dates	JEUDI Itinéraires	Altitude-m mini maxi	Dénivelé cumulé	Distance KM	Niveau difficulté	Rendez-vous Bd Yves Nat	Animateurs
02/04/26	Le Caylar, La Couvertorade	716 827	165 m	14,6 kms	R1	8h	ESCOLANO René
09/04/26	Saint Félix de Monceau, La Gardiole	28 233	406 m	15,4 kms	R1	8h	ESCOLANO René
16/04/26	Faugères	275 468	400 m	12,8 kms	R1	8h	HANSEN Yves
23/04/26	L'Hospitalet, Notre Dame de Cruque, La Clape	10 201	228 m	16,6 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
30/04/26	Cazedarnes, L'Abbaye de Fontcaude	94 242	260 m	17,5 kms	R1	8h	FALCOZ Jean-Marie
07/05/26	Pinet, le Tèmpot de Buard	47 105	100 m	15 kms	R1	8h	ESCOLANO René
14/05/26	Roqueredonde, Escandorgue	530 830	580 m	17 kms	R2	8h	SOLIGNAC Bernard
21/05/26	Saint-Chinian, Capitelles, Chapelle	138 304	301 m	14,5 kms	R1	8h	ESCOLANO René
28/05/26	Abeilhan, la Thongue ANNULE CANICULE	47 103	210 m	15 kms	R1	8h	FALCOZ Jean-Marie
04/06/26	Peret, La Bouissière	112 317	390 m	14,3 kms	R1	8h	ESCOLANO René
11/06/26	Les Rives, Mas Raynal	725 860	190 m	16,5 kms	R1	8h	SOLIGNAC Bernard
18/06/26	Agel, boucle en 8	81 243	300 m	13,6 kms	R1	8h	ESCOLANO René

1

1

ANIMATEURS

Nom	Téléphone
CABROL Pierre	06 62 93 22 28
COMBES Patricia	06 19 23 93 40
DELHAY Patricia	06 70 23 91 54
DENIS Patrick	06 37 16 63 04
DOMERGUE Luc	06 87 96 41 23
ESCOLANO René	06 72 41 53 25
FALCOZ Jean-Marie	06 62 80 77 92
HANSEN Yves	06 78 56 54 27
LOPEZ Daniel	06 42 29 53 72
PAUL Jean Pierre	06 81 38 35 12
SEGURET Patrick	06 86 04 25 73
SOLIGNAC Bernard	06 09 09 33 66